

Dietario  
2015-2016

**FINCA  
EL RETAMAR**



**NUESTRAS VERDURAS Y ENSALADAS**

## 1. SARTEN DE HUEVOS ROTOS CON HABITAS Y JAMÓN

ACEITE  
HABITAS  
JAMÓN  
HUEVOS  
CONSERVANTES E-250, E-252



HUEVOS

## 2. ENSALADA TEMPLADA CON SETAS, JAMÓN Y LANGOSTINOS

SETAS  
CERDO  
LANGOSTINOS  
MEZCLA DE LECHUGAS  
SAL  
ACEITE  
VINAGRE MODENA



CRUSTÁCEOS



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS

## 3. VERDURITAS FRITAS CON LANGOSTINOS

PIMIENTO ROJO  
PIMIENTO VERDE  
CALABACIN  
ZANAHORIA  
LANGOSTINOS  
TRIGO  
ARROZ  
ACEITE FREIDORA



CONTIENE  
GLUTEN



LÁCTEOS



HUEVOS



CRUSTÁCEOS

## 4. AHUMADOS Y LECHUGAS CON VINAGRE DE MOSTAZA Y CITRICOS

ATÚN  
BACALAO  
SALMÓN  
ANCHOA  
MEZCLUM DE LECHUGAS  
CEBOLLETA  
SALSA:  
MOSTAZA  
ZUMO DE LIMÓN

HUEVO  
ACEITE  
ENELDO  
PEPINILLO  
ALCAPARRAS



## 5. ESCALIBADA CON CRUJIENTES DE MAR

ORTIGAS DE MAR: HARINA Y ACEITE DE GIRASOL  
ESCALIBADA:

PIMIENTO ROJO  
BERENJENA  
CALABACÍN  
CEBOLLA

ALIÑO:

ACEITE  
VINAGRE  
COMINOS  
SOJA  
AZUCAR



## 6. HOMENAJE AL PATO (ENSALADA DE JAMÓN CON MOLLEJAS Y TARRINA DE FOIE)

JAMÓN DE PATO  
MOLLEJAS DE PATO  
NITRATO DE SODIO  
GRASA DE PATO  
SAL

FOIE:

PATO  
SAL  
PIMIENTA

VINAGRE DE MODENA  
OREJONES PICADOS



## 7. POTE CON FRITURA DE CALAMAR

CALAMAR  
ACEITE FREIDORA

ACEITE OLIVA  
PIMIENTOS ASADOS  
AJO  
COMINOS



## NUESTROS CLÁSICOS

### 8. SOPA CASTELLANA

CALDO DE COCIDO

SOPA:

AJO

COMINO

HIERBABUENA

PIMENTÓN

JAMÓN TACOS

HUEVO

PAN

CEBOLLA (ACEITE DE PALMA, HARINA DE TRIGO, SAL, CEBOLLA)



### 9. SARTÉN AL PIL-PIL CON BACALAO Y GULAS

HUEVOS

BACALAO

PATATAS

GULAS

PEREJIL

ACEITE



### 10. MIGAS MANCHEGAS

PAN

HUEVO

ACEITE

CERDO

PIMENTÓN

AJO

ESPECIAS



## 11. SELECCIÓN DE CROQUETAS

SOPA:

AJO

COMINO

HIERBABUENA

LECHE

SAL

PIMIENTA

NUEZ MOSCADA

HUEVO

HARINA

TERNERA

CERDO

CORDERO

PIMENTÓN

ZANAHORÍA

NABO

PUERROS

PATATAS

REPOLLO

ACEITE



CONTIENE  
GLUTEN



LÁCTEOS



HUEVOS

## 12. QUESO MANCHEGO CURADO

QUESO MANCHEGO



LÁCTEOS

## 13. MOLLEJAS DE CORDERO LECHAL CON SETAS

CORDERO

SETAS

AJO

ACEITE

## 14. JAMÓN IBERICO CON PAN DE CRISTAL Y TOMATE

ACEITE

AJO

TOMATE

JAMÓN



CONTIENE  
GLUTEN

## 15. TEMPURA DE BACALAO

BACALAO

ALMIDÓN DE MAIZ

HUEVO

LEVADURA

TRIGO

ACEITE FREIDORA



CONTIENE  
GLUTEN



LÁCTEOS



HUEVOS



PESCADO

## MENÚ INFANTIL

### 16. ESCALOPE DE TERNERA, PATATAS, CROQUETAS Y POSTRE

HARINA

HUEVO

PATATAS



CONTIENE  
GLUTEN



LÁCTEOS



HUEVOS

### 17. HAMBURGUESA, PATATAS, CROQUETAS Y POSTRE



CONTIENE  
GLUTEN



LÁCTEOS



HUEVOS

### 18. CHULETITAS DE LECHAL, PATATAS, CROQUETAS Y POSTRE.

CORDERO



CONTIENE  
GLUTEN



LÁCTEOS



HUEVOS

## ARROCES Y GUIOSOS

### 19. ARROZ MELOSO DE RAPE Y GAMBA ROJA

ARROZ

RAPE

GAMBA ROJA

CREMA DE BOGAVANTE KNORR (harina de trigo, apio, goma agar-agar extracto, pimentón, lactosa, leche, moluscos, y otros pescados y crustáceos)



CONTIENE  
GLUTEN



LÁCTEOS



APIO



PESCADO



MOLUSCOS



CRUSTÁCEOS

## 20. ARROZ CON LIEBRE

ARROZ  
LIEBRE  
CEBOLLA  
VINO TINTO  
PIMIENTO ROJO  
AJO  
COMINO



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS

## 21. POCHA EL RETAMAR

JUDIAS  
BUEY  
ZANAHORIA  
AJO  
LAUREL  
PIMIENTA  
CEBOLLA  
VINO TINTO  
ALMIDÓN TRIGO  
MAIZ



CONTIENE  
GLUTEN



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS

## 22. GUISO ESPECIADO DE BUEY WAGYU

BUEY  
ZANAHORIA  
AJO  
LAUREL  
PIMIENTA  
CEBOLLA  
VINO TINTO  
ALMIDÓN TRIGO  
MAIZ  
JENGIBRE  
CAYENA  
PASAS



CONTIENE  
GLUTEN



APIO



MOSTAZA



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS

### 23. CARRILLADA ESTOFADA

CERDO  
ALMIDÓN DE MAIZ  
HARINA DE TRIGO  
SETAS  
VINAGRE  
CEBOLLA  
AJO  
ZANAHORIA  
PIMIENTA  
SAL  
LAUREL  
VINO BLANCO



CONTIENE  
GLUTEN



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS

### 24. COCIDO COMPLETO

SOPA:

AJO  
COMINO  
HIERBABUENA  
TERNERA  
CERDO  
CORDERO  
PIMENTÓN  
ZANAHORÍA  
NABO  
PUERROS  
PATATAS  
REPOLLO  
GARBANZOS



CONTIENE  
GLUTEN



# PESCADOS

## 25. BACALAO AL PIL-PIL CON PAPAS A LA VIZCAINA

BACALAO

ACEITE

AJO

ZANAHORIA

CHORICERO

PATATAS

CEBOLLA



CONTIENE  
GLUTEN



PESCADO

## 26. RAPE A LA MARINERA CON GAMBA ROJA

RAPE

GAMBA ROJA

CREMA DE BOGAVANTE KNORR (harina de trigo, apio, goma agar-agar extracto, pimentón, lactosa, leche, moluscos, y otros pescados y crustáceos)



CONTIENE  
GLUTEN



LÁCTEOS



APIO



PESCADO



MOLUSCOS



CRUSTÁCEOS

## 27. PULPO A LA BRASA

PULPO

PATATAS

SAL

PIMIENTA

PIMENTÓN



MOLUSCOS

# CARNES A LA BRASA

28. MOLLEJAS DE TERNERA

29. CHULETITAS DE LECHAL

29. NUESTRO IBERICO

30. ENTRECOT DE CARNE ROJA

31. SOLOMILLO DE CARNE ROJA.

# NUESTRAS ESPECIALIDADES “WAGYU”

32. HAMBURGUESA DE WAGYU

33. CHULETÓN DE WAGYU

34. SOLOMILLO DE WAGYU

## POSTRES.

1.- ARROZ CON LECHE



LÁCTEOS

2.- TORRIJA DE LECHE AL CABERNET



LÁCTEOS



HUEVOS



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS



CONTIENE  
GLUTEN

3.- TIRAMISU



LÁCTEOS



HUEVOS



CACAHUETES



CONTIENE  
GLUTEN



FRUTOS  
DE CÁSCARA

4.- FLAN DE QUESO



LÁCTEOS



HUEVOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA

5.- BROWNIE CON HELADO DE VAINILLA



CONTIENE  
GLUTEN



LÁCTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



HUEVOS

6.- SURTIDO DE HELADOS.



CONTIENE  
GLUTEN



HUEVOS



LÁCTEOS

# MENÚ 1 COMUNIONES

## ENTRADAS AL CENTRO

- PATE DE LA CASA



- LOMO DE ORZA CON POTE



- ENSALADA TEMPLADA DE SETAS, LANGOSTINOS.



- SURTIDO DE IBERICOS
- CROQUETAS CASERAS



- SARTEN DE PATATAS CON HUEVOS Y PIL-PIL DE BACALAO Y GULAS



## SEGUNDO PLATO

- LOMO DE BUEY CON PANADERAS

## POSTRES DE LA CASA

- TARTA DE COMUNIÓN, MOUSSE DE LIMÓN Y HELADOS



## MENÚ 2 COMUNIONES

### ENTRADAS AL CENTRO

- PATE DE LA CASA



- ENSALADA TEMPLADA DE SETAS, LANGOSTINOS.



- SURTIDO DE IBERICOS
- CROQUETAS CASERAS



### PRIMER PLATO

- LOMO DE BACALAO AL HORNO



### SEGUNDO PLATO

- LOMO DE BUEY CON PANADERAS

### POSTRES DE LA CASA

- TARTA DE COMUNIÓN, MOUSSE DE LIMÓN Y HELADOS



## MENÚ 3 COMUNIONES

### ENTRADAS AL CENTRO

- PATE DE LA CASA



- ENSALADA DE POTE CON LOMO DE ORZA.



- SURTIDO DE IBERICOS
- CROQUETAS CASERAS



### PRIMER PLATO

- MERLUZA A LA BILBAÍNA



### SEGUNDO PLATO

- MEDALLONES DE SOLOMILLO CON PANADERAS

### POSTRES DE LA CASA

- TARTA DE COMUNIÓN, MOUSSE DE LIMÓN Y HELADOS



# MENÚ 4 COMUNIONES

## ENTRADAS AL CENTRO

- TARRINA DE FOIE CON VINAGRETA DE FRUTOS SECOS



- SURTIDO DE IBERICOS
- CROQUETAS CASERAS



## PRIMER PLATO

- PLATO DE MARISCO



## SEGUNDO PLATO

- MERLUZA A LA BILBAÍNA



## TERCER PLATO

- PALETILLA DE CORDERO LECHAL ASADA CON PANADERAS



## POSTRES DE LA CASA

- TARTA DE COMUNIÓN, MOUSSE DE LIMÓN Y HELADOS



# MENÚ 5 COMUNIONES

## ENTRADAS AL CENTRO

- LOMO DE ORZA CON POTE



- ENSALADA TEMPLADA DE SETAS, LANGOSTINOS.



- SURTIDO DE IBERICOS
- CROQUETAS CASERAS



## SEGUNDO PLATO

- RULO DE CORDERO LECHAL



## POSTRES DE LA CASA

- TARTA DE COMUNIÓN, MOUSSE DE LIMÓN Y HELADOS



## MENÚ NIÑO 1

IBERICOS, CROQUETAS, HAMBURGUESA Y PATATAS FRITAS



CONTIENE  
GLUTEN



HUEVOS



LÁCTEOS

## MENÚ NIÑO 2

IBERICOS, CROQUETAS, CHULETAS DE CORDERO Y PATATAS FRITAS



CONTIENE  
GLUTEN



HUEVOS



LÁCTEOS

## MENÚ NIÑO 3

IBERICOS, CROQUETAS, ESCALOPE DE POLLO Y PATATAS FRITAS



HUEVOS



CONTIENE  
GLUTEN



LÁCTEOS

## MENÚ ESPECIAL NIÑOS PARA INTOLERANCIAS Y ALERGIAS.

- **IBERICOS: JAMÓN Y LOMO, CROQUETAS O CALAMARES, HAMBURGUESA Y PATATAS FRITAS**
- **IBERICOS: JAMÓN Y LOMO, CROQUETAS O CALAMARES, CHULETAS DE LECHAL Y PATATAS FRITAS**

NOTA: CROQUETAS O CALAMARES DEPENDIENDO DEL TIPO DE INTOLERANCIA O ALERGIA SE PRESENTE.

## MENÚ ESPECIAL ADULTO PARA PARA INTOLERANCIAS Y ALERGIAS.

PLATO COMBINADO:

- JAMÓN IBERICO
- POTE CON LOMO DE ORZA
- ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLETA.
- CROQUETAS O CALAMARES (DEPENDIENDO DEL TIPO DE INTOLERANCIA O ALERGIA SE PRESENTE).



# ALÉRGENOS:



CONTIENE  
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS  
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES